

# Esquema de lección

## 3.12



### Primeros auxilios básicos

#### Sinopsis de la lección

##### Objetivos

Ofrecer una capacitación normalizada a todo el personal no sanitario sobre los principios de primeros auxilios y respuesta a incidentes médicos sobre el terreno.

##### Pertinencia

- Una respuesta de emergencia médica oportuna resulta fundamental para la supervivencia e incluye la prestación inmediata de primeros auxilios.
- Los primeros auxilios pueden ser necesarios en la vida cotidiana.

**Los conocimientos de primeros auxilios son fundamentales para la vida cotidiana.**

Le ayudarán a responder a distintos incidentes médicos en casa, en el trabajo o durante un viaje.

Esta lección está dirigida a personal no sanitario.

##### Resultados del aprendizaje

Los alumnos aprenderán a:

- Definir los primeros auxilios básicos
- Explicar qué medidas deben adoptarse, como equipo de respuesta inicial, ante una emergencia médica
- Describir los principales tipos de respuesta de primeros auxilios

## Plan de la lección

<b>Lección</b>	<b>Páginas 3 a 11</b>
Inicio de la lección	Diapositivas introductorias
¿En qué consisten los primeros auxilios básicos?	Diapositiva 1
La cadena de supervivencia	Diapositiva 2
Si usted es el primero en responder ante una situación de emergencia médica...	Diapositiva 3
Medidas anteriores a la respuesta de primeros auxilios	Diapositivas 4 a 7
Principales tipos de respuesta de primeros auxilios	Diapositiva 8

## Lección



### Esquema de lección

Este esquema de lección sirve para orientar a los directores e instructores de los cursos en la elaboración de sesiones formativas vinculadas a los primeros auxilios básicos, cuestión que está relacionada con la seguridad y la protección dentro de las operaciones de mantenimiento de la paz de las Naciones Unidas.

Deberá impartir la capacitación sobre primeros auxilios básicos un profesional certificado, en forma de ejercicio práctico y dedicándole una mayor cantidad de tiempo. La lección tendrá que adaptarse a los distintos tipos de participantes, a los equipos e instalaciones disponibles para la capacitación, a la información específica de cada misión y a otros requisitos nacionales en materia de capacitación sobre seguridad y protección que puedan ir más allá de las normas de las Naciones Unidas.

El esquema de lección sirve para orientar a los instructores en lo relativo a las ideas centrales de las Naciones Unidas sobre primeros auxilios básicos, las cuales se deberán tener presentes a la hora de elaborar las sesiones. Los instructores deben diseñar sesiones en las que se informe a todos los participantes sobre los riesgos existentes para su seguridad y protección, así como sobre las herramientas disponibles para mitigarlos.

La capacitación sobre primeros auxilios básicos es obligatoria para la capacitación previa al despliegue de todos los países que aportan contingentes y fuerzas de policía. El personal debe adquirir conocimientos teóricos y prácticos sobre primeros auxilios básicos antes del despliegue. Cabe señalar que para realizar reanimaciones cardiopulmonares (RCP) y maniobras de Heimlich se necesita una capacitación especial.

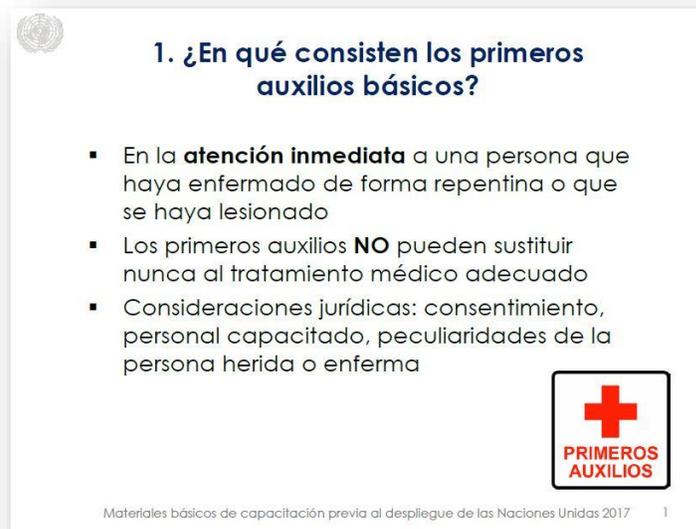
Los cursos básico y avanzado en línea de seguridad sobre el terreno contienen información sobre la salud. Algunos miembros del personal de las Naciones Unidas (como los civiles y los agentes de policía y militares desplegados individualmente, así como aquellas personas recomendadas para puestos de comandancia de contingentes y unidades de policía constituidas (UPC)), tienen la obligación de completar los cursos básico y avanzado en línea de seguridad sobre el terreno antes de su llegada a la misión.

## Primeros auxilios básicos



*Tenga en cuenta que es preferible poseer una capacitación profesional sobre primeros auxilios básicos con la que se obtenga una certificación. Este esquema de lección es un breve resumen de los principales elementos introductorios.*

### Diapositiva 1



1. ¿En qué consisten los primeros auxilios básicos?

- En la **atención inmediata** a una persona que haya enfermado de forma repentina o que se haya lesionado
- Los primeros auxilios **NO** pueden sustituir nunca al tratamiento médico adecuado
- Consideraciones jurídicas: consentimiento, personal capacitado, peculiaridades de la persona herida o enferma



Materiales básicos de capacitación previa al despliegue de las Naciones Unidas 2017 1

### Idea central: los primeros auxilios:

- Son la **atención inmediata** que se presta a una persona que haya enfermado de forma repentina o que se haya lesionado.
- **NO** pueden sustituir nunca al tratamiento médico adecuado.

### Existen determinadas consideraciones jurídicas con respecto a la prestación de primeros auxilios:

- **El consentimiento implícito** a la ayuda para salvar la vida de una víctima que no responde ante una situación potencialmente mortal.
- Solamente deberá prestar primeros auxilios si posee la formación correspondiente.
- Tenga en cuenta las convicciones culturales y religiosas de la persona enferma o lesionada.

## La cadena de supervivencia

### Diapositiva 2

**2. La cadena de supervivencia**

- Para que una persona pueda sobrevivir es preciso:



De forma inmediata  
Informar y pedir ayuda

De forma inmediata  
Prestar los primeros auxilios o practicar la reanimación cardiopulmonar  
**USTED**

De forma inmediata  
Presencia de un médico en el lugar

De forma inmediata  
Atención médica especializada (hospital)

**Idea central:** los primeros auxilios resultan fundamentales para la supervivencia. En una emergencia médica, usted puede desempeñar un papel muy importante. La persona que más cerca se encuentre en el lugar puede prestar los primeros auxilios de forma inmediata.

Es posible que usted tenga que enfrentarse a una emergencia médica, esté o no de servicio. Puede tratarse de un accidente o una enfermedad.

## El primero en responder ante una situación de emergencia médica

### Diapositiva 3

3. Si usted es el primero en responder ante una situación de emergencia médica...

- Mantenga la calma, no entre en pánico
- Valore la situación
- Primeros auxilios: permiso, consentimiento tácito
- Pida ayuda
- Estabilice la situación

**AYUDA**  
**EMERGENCIA**

**Idea central:** puede que usted sea la primera persona en responder a una emergencia médica. Puede prestar su ayuda mediante los primeros auxilios básicos.

Si usted es la primera persona en responder ante una situación de emergencia médica:

- Valore la situación.
- Si tiene conocimientos sobre primeros auxilios básicos, puede prestar su ayuda.
- De ser posible, pida permiso para ayudar, a menos que la persona esté inconsciente; en ese caso, utilice el “consentimiento implícito”.
- Pida ayuda cuando sea necesario.
- Estabilice la situación antes de que llegue la ayuda.
- Trate de mantener la calma y de no entrar en pánico.

## Medidas anteriores a la respuesta de primeros auxilios

### Diapositiva 4



**Idea central:** entre las medidas que es necesario adoptar antes de prestar primeros auxilios se encuentran las siguientes:

- Estudio de la escena
- Valoración inicial
- Evaluación de la víctima

## Diapositiva 5



**Estudio de la escena**

- Peligros
- Causa
- Número de víctimas



**Idea central:** por su propia seguridad, la de la víctima y la de los demás, es importante determinar a qué tipo de situación de emergencia se está enfrentando.

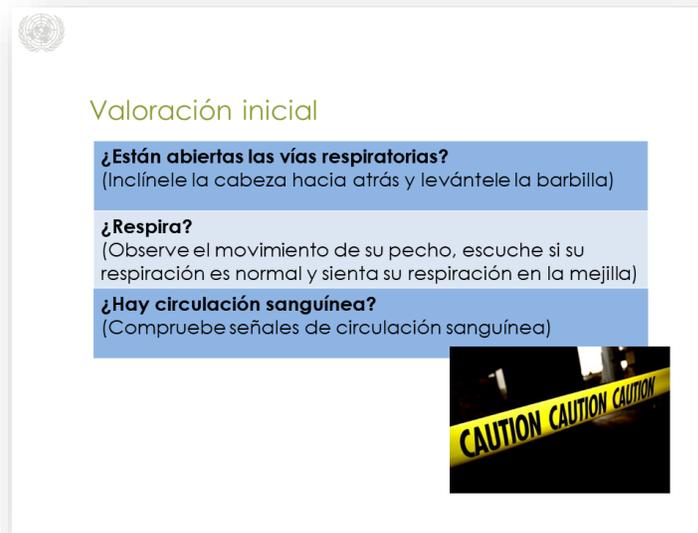
Cuando tenga que hacer frente a un accidente o a una enfermedad, inspeccione el lugar de los hechos. Evalúe la situación. ¿A qué se enfrenta? Piense en la seguridad de todos.

Realice una inspección rápida del lugar de los hechos y busque tres elementos:

- Los **peligros** que lo amenazan a usted, a la víctima o a los transeúntes
- La **causa** de la lesión o enfermedad
- **El número de víctimas**

**Esta inspección solo le debería llevar unos segundos.**

## Diapositiva 6



**Valoración inicial**

**¿Están abiertas las vías respiratorias?**  
(Inclínele la cabeza hacia atrás y levántele la barbilla)

**¿Respira?**  
(Observe el movimiento de su pecho, escuche si su respiración es normal y sienta su respiración en la mejilla)

**¿Hay circulación sanguínea?**  
(Compruebe señales de circulación sanguínea)



**Idea central:** salvo que la persona en cuestión necesite primeros auxilios, la evaluación inicial paso a paso se realiza en menos de un minuto. No admite ninguna modificación.

Determine de forma visual si existen situaciones de amenaza u otros problemas graves que exijan una rápida atención.

Determine si la víctima está consciente dándole golpecitos y gritándole. Realice las siguientes comprobaciones como se indica a continuación:

- ¿Están abiertas las vías respiratorias? (Inclínele la cabeza hacia atrás y levántele la barbilla)
- ¿Respira? (Observe el movimiento del pecho, escuche si presenta una respiración normal y sienta su respiración)
- ¿Hay circulación sanguínea? (Compruebe las señales de circulación sanguínea)

**Diapositiva 7**

**Secuencia de evaluación de la víctima**

Si la víctima **RESPONDE**

- Pregúntele qué lesiones o dificultades sufre
- Realice las comprobaciones necesarias y preste los primeros auxilios

Si la víctima **NO RESPONDE**

- Constate señales evidentes de lesión o enfermedad: revisión de la cabeza a los pies
- Preste los primeros auxilios o practique una reanimación cardiopulmonar

Materiales básicos de capacitación previa al despliegue de las Naciones Unidas 2017 7

**Idea central:** el enfoque con respecto a la evaluación de la víctima varía en función de si la víctima:

- Responde
- No responde

**Si la víctima RESPONDE:**

- Pregúntele qué lesiones tiene o qué dificultades está sufriendo.
- Realice las comprobaciones necesarias y preste los primeros auxilios correspondientes para tratar los problemas de los que se queja y otros que pudieran existir.

**Si la víctima NO RESPONDE (está inconsciente o tiene dificultades para expresarse):**

- Constate señales evidentes de lesión o enfermedad, realizando una revisión de la cabeza a los pies.
- Preste los primeros auxilios o practique una reanimación cardiopulmonar para tratar las lesiones o enfermedades constatadas en cada paso.

## Principales tipos de respuesta de primeros auxilios

### Diapositiva 8



**5. Principales tipos de respuesta de primeros auxilios**

Respuesta de primeros auxilios ante casos de...	Hemorragia	Conmoción	Quemaduras
Asfixia	Fracturas y dislocación de miembros	Infarto de miocardio	Heridas
Amputación	Lesiones de columna	Derrame cerebral	Mordeduras y picaduras de insectos

**Idea central:** podrá prestar primeros auxilios después de haber realizado lo siguiente:

- Estudio de la escena
- Valoración inicial
- Evaluación de la víctima

Podrá prestar primeros auxilios en caso de que se produzcan las siguientes emergencias médicas:

- Hemorragia
- Conmoción
- Quemaduras
- Asfixia
- Fracturas y dislocación de miembros
- Infarto de miocardio
- Heridas
- Amputación
- Lesiones de columna
- Derrame cerebral
- Mordeduras y picaduras de insectos



*A partir de aquí, debe continuarse con la capacitación profesional sobre primeros auxilios básicos impartida por un profesional certificado.*

## Material de referencia

A continuación se presenta el material a) mencionado en esta lección y b) de lectura obligatoria para los instructores durante los preparativos:

- [Carta de las Naciones Unidas, 1945](#)
- [United Nations Peacekeeping Operations: Principles and Guidelines, también conocidos como doctrina principal, 2008](#)
- [Manual de políticas y procedimientos relativos al reembolso y control del equipo de propiedad de los contingentes de países que aportan contingentes/efectivos policiales y participan en las misiones de mantenimiento de la paz, también conocido como doctrina principal \(A/C.5/69/18\)](#)
- [United Nations Field Security Handbook, enero de 2006](#)
- [Boletín del Secretario General titulado "Basic Security in the Field: Staff Safety, Health and Welfare" \(ST/SGB/2003/19\), 9 de diciembre de 2003](#)
- [DPKO-DFS Medical Support Manual for UN Field Missions, 2015](#)
- [Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, International First Aid and Resuscitation Guidelines, 2016](#)

## Recursos adicionales

### Información de las Naciones Unidas

El sitio web del mantenimiento de la paz de las Naciones Unidas es: <http://www.un.org/es/peacekeeping/>

### Documentos de las Naciones Unidas

Los documentos de las Naciones Unidas pueden encontrarse en la siguiente dirección: <http://www.un.org/es/documents/index.html> (búsqueda por signatura del documento, por ejemplo A/63/100)

### Directrices del DOMP y el DAAT

El repositorio de todas las directrices oficiales del DOMP y el DAAT es la Base de Datos de Políticas y Prácticas de las Operaciones de Paz: <http://ppdb.un.org> (únicamente accesible desde la red de las Naciones Unidas). También puede accederse a los documentos oficiales de orientación sobre mantenimiento de la paz a través del Centro de Recursos de Mantenimiento de la Paz: <http://research.un.org/es/peacekeeping-community>

Se alienta a los instructores a visitar periódicamente el sitio para consultar las directrices más recientes.

### **Vídeos de las Naciones Unidas**

Los vídeos de las Naciones Unidas pueden encontrarse en YouTube: <https://www.youtube.com/user/unitednations>

### **Información adicional**

Los instructores deben mencionar a los participantes que, además de la información específica de la misión que reciban durante este curso de capacitación, también es necesario que se familiaricen con el paquete de información previa al despliegue, que proporciona información sobre la misión y el contexto local.

### **Recursos adicionales para la formación**

La capacitación obligatoria de las Naciones Unidas incluye los cursos básico y avanzado en línea de seguridad sobre el terreno:

<https://dss.un.org>

También es posible acceder a la capacitación en Inspira:

<http://inspira.un.org>

En caso de que los institutos de capacitación en mantenimiento de la paz no tengan suficientes instalaciones de tecnología de información, basta con que se informe al personal autorizado de su obligación de realizar el curso básico o avanzado de seguridad sobre el terreno *a su llegada a la misión*.